ACTA No 038

FECHA: Funza, Agosto 30 del 2024

HORA: 9:00 am – 10:00 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María

TEMA: Eje Cuidado Integral

Línea de Atención: Cuerpo y mente

Actividad PAI Dosis de Vitalidad

ASISTENTES: Hna. Anabelly Cadena- Coordinadora

Laura Alejandra Ruiz- Enfermera jefe

Lizeth Daniela Muñoz Ardila-Enfermera jefe

Adriana Ardila Torres-Enfermera jefe

Carol Jimena Sora Tafur- Enfermera jefe

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo de las actividades
2. Introducción
3. Desarrollo de las actividades
4. Compromisos

1. Objetivo de las actividades

Promover en las personas mayores el cuidado integral de la salud física y mental, favoreciendo así, un envejecimiento sano y activo, por medio de acciones encaminadas al fortalecimiento e incorporación de hábitos y estilos de vida saludable, la estimulación y mantenimiento de habilidades cognitivas, la potencialización de las habilidades motoras, la

independencia en actividades de la vida diaria, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

2. Introducción

El Cuidado se entiende como un proceso multidimensional, humanizado, interdisciplinario e interdependiente que, a través de acciones integrales, busca superar los factores de riesgo que motivaron el ingreso, o los que se identifiquen durante el proceso de atención de las personas mayores. Desde el cuidado se promueve el desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia, con el fin de aportar a la promoción, reconocimiento, restablecimiento y realización plan de los derechos para tener una vejez con dignidad.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se considera adulto mayor a cualquier persona mayor de 60 años. Algunos de ellos se consideran adultos mayores disfuncionales debido a que, a causa de los problemas naturales que conlleva el envejecimiento, necesitan ayuda para llevar a cabo sus actividades cotidianas. Además, las personas de la tercera edad son más vulnerables a diversas enfermedades y por lo tanto requieren una constante observación y atención médica. Por otra parte, debido al aumento en la esperanza de vida, al proceso natural de envejecimiento y a la vulnerabilidad física, social y psicológica se ha incrementado el número de padecimientos y sus complicaciones, con predominio de las enfermedades crónico-degenerativas, aunado a una vida más prolongada se presenta un detrimento de la calidad de la misma. Es importante considerar que es posible ser un adulto mayor saludable, ya que el envejecimiento es un proceso de cambios que tiene el organismo a través del tiempo y puede ser negativo o positivo, según nuestro estilo de vida.

El envejecimiento es un proceso absolutamente natural e irremediable por el que atraviesa toda persona con el paso del tiempo. Frecuentemente se cree que los padecimientos de la tercera edad son originados por la vejez en sí misma, pero hay que considerar que el envejecimiento del organismo no es uniforme, sino que algunos órganos envejecen más rápido que otros.

Las dificultades cotidianas ante las que se enfrentan los adultos mayores son el deterioro físico derivado del proceso natural del envejecimiento, asociado a la presencia de una o más enfermedades y al estilo de vida del individuo, que puede provocar que no consigan realizar por sí mismos las actividades más elementales del día a día.

3. Desarrollo

actividades de la vida diaria, AVD. y actividades básicas cotidianas ABC las cuales están orientadas a fortalecer el autocuidado, autodeterminación y la independencia de la persona mayor.

De tal manera desde el área de enfermería se realizan actividades diarias de autocuidado tales como higiene mayor, higiene menor (higiene oral, corte de uñas manos y pies, afeitado, limpieza de oídos y arreglo personal.

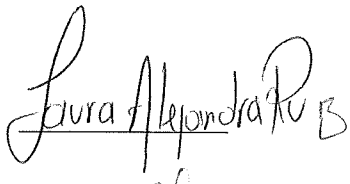
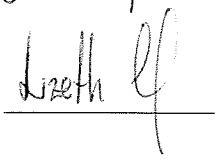
Durante la ejecución de las actividades se tiene en cuenta los protocolos de bioseguridad y el uso de los elementos de protección personal; la debida asepsia para la realización de dichas actividades. Además, se tiene en cuenta las personas mayores que mantiene independencia en dichas actividades por lo tanto desde el área de enfermería se le realiza supervisión e instrucciones sencillas.

4. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con las rutinas cotidianas de autocuidado como hábitos de vida saludable	Enfermeras profesionales	Durante la ejecución del convenio

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura Alejandra Ruiz Bohórquez	Enfermera jefe	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de maría	
Lizeth Daniela Muñoz Ardila	Enfermera jefe	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de maría	

Adriana Ardila Torres	Enfermera jefe	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de maría	
Carol Jimena Sora Tafur	Enfermera jefe	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de maría	
Hna. Anabelly Cadena	Coordinadora	Comunidad de Cuidado San Antonio	

Anexos: Evidencias Fotográficas.
Elaboró: Laura Alejandra Ruiz- Enfermera Profesional

REGISTRO FOTOGRÁFICO

DOSIS DE VITALIDAD

SEMANA 1





SEMANA 2


8 ago. 2024 10:19:01 a. m.
CCC Corazòn inmaculado de Maria


8 ago. 2024 10:24:25 a. m.
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca
CCC Corazón inmaculado de Maria


viernes, 9 de agosto de 2024 09:39:49
Funza
Corazón inmaculado de maría


viernes, 9 de agosto de 2024 09:52:11
Funza
Corazón inmaculado de maría

SEMANA 3


13/08/2024, 10:24:36
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


13/08/2024, 10:19:38
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


14 ago 2024 09:59:36
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca
Altitud:2577.1m
Velocidad:0.0km/h
#corazón inmaculado de María


14 ago 2024 09:47:12
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca
Altitud:2577.6m
Velocidad:0.8km/h
#corazón inmaculado de María

SEMANA 4


20 ago 2024 10:12:47 a. m.
Funza
Corazón Inmaculado De María


20 ago 2024 10:11:29 a. m.
Funza
Corazón Inmaculado De María


21 ago. 2024 9:01:50 a. m.
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca


21 ago. 2024 9:02:22 a. m.
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca


ueves, 29 de agosto de 2024 10:03:54
Funza
Corazón inmaculado de maría


jueves, 29 de agosto de 2024 0
Corazón inmaculado d


31/08/2024 10:20:03 a. m.
19-75 Carrera 6a
Funza
Mosquera
Cundinamarca


31/08/2024 10:15:41 a. m.
6-54 Calle 19
Funza
Cundinamarca